



MENSAVEREIN RENNINGEN E.V.

Italienischer Nudelsalat

Zutaten für 4 Personen:

200 g kurze Maccaroni	100 g getrocknete Tomaten in Öl	3 EL Pinienkerne
1 Knoblauchzehe	250 g Tomaten	Basilikum
1 ½ EL Olivenöl	1 ½ EL Balsamico bianco	Salz, Pfeffer, Zucker

Zubereitung

Pinienkerne ohne Fett goldbraun rösten, Knoblauch grob hacken.
Die Hälfte der getrockneten Tomaten, die Hälfte des Knoblauchs und
die Hälfte der gerösteten Pinienkerne fein pürieren.

Frische Tomaten vierteln und halbieren.

1 ½ EL Olivenöl, 1 ½ EL Balsamico bianco, Pürierte Tomaten,
1 EL Wasser, Salz, Pfeffer, 1 Prise Zucker, restliche getrocknete
Tomaten und restlichen Knoblauch verrühren.

Gekochte Nudeln, frische Tomaten, restliche Pinienkerne, Basilikum und
Vinaigrette mischen!