



MENSAVEREIN RENNINGEN E.V.

Mango-Joghurt-Eis

Zutaten

<i>1 Mango (muss reif sein)</i>	<i>250 g Joghurt</i>	<i>50 g Zucker</i>
<i>250 g Schlagsahne</i>		

Zubereitung

Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern entfernen und grob würfeln.

Mango, Joghurt und Zucker mit dem Stabmixer fein pürieren.

Sahne steif schlagen und unter den Mangojoghurt heben.

Jetzt gibt man die Masse entweder in eine Eismaschine oder man verteilt sie auf kleine (Papp-)Becher á ~ 100 ml und friert sie 4-5 Stunden zugedeckt ein.